

## [Le Moi\(s\) sans tabac au Centre Hospitalier d'Orange](#) **[1]**

Le moi(s) sans tabac est un défi collectif d'arrêt du tabac.

Cette opération nationale de santé publique propose aux fumeurs de faire ensemble une tentative d'arrêt de 30 jours au mois de novembre. Pourquoi un mois ? Au-delà, les chances d'arrêter définitivement sont multipliées par 5. Alors en novembre, on arrête ensemble.

L'année dernière cette opération a été menée auprès du personnel du CHO et a touché 150 personnes. Cette année elle s'adressera au personnel hospitalier, ainsi qu'aux visiteurs.

Et vous, vous en êtes-ou ? L'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie propose de vous accompagner dans votre projet de soins. N° tel : 04 90 11 24 05

Des professionnels spécialisés dans la prise en charge des addictions : alcool, tabac, drogues, cannabis, médicaments...seront à votre écoute.

Vous pourrez rencontrer l'ELSA de 14h à 16h le : 7 novembre dans le hall d'accueil

9 novembre hall de médecine

13 novembre hall chirurgie

15 novembre hall maternité

21 novembre hall face au magasin de fournitures

Article rédigé par Anne Sandrine P...

Publié le jeudi 2 novembre 2017

Dernière mise à jour le lundi 6 novembre 2017

## Commentaires

**Pour le moment, cet article n'a suscité aucune réaction.**

Soyez le premier/la première à réagir en cliquant sur le bouton "Ajouter un commentaire" !

---

### URL

**source:**<https://ch-orange.fr/votre-hopital/actualite/le-mois-sans-tabac-au-centre-hospitalier-dorange?page=0>

### Liens

[1] <https://ch-orange.fr/votre-hopital/actualite/le-mois-sans-tabac-au-centre-hospitalier-dorange>