

L'équipe d'Education Thérapeutique

Dr Samir CHAMOUNI	<i>Diabétologue</i>
Maud TESSE	<i>Cadre coordonnatrice</i>
Maud DELASARA	<i>Diététicienne</i>
Xavier FERNANDEZ	<i>Infirmier</i>
Julien SENES	<i>Ergothérapeute</i>
Corinne ALLOMBERT	<i>Psychologue</i>
Carine MONDANT	<i>Assistante sociale</i>
Anne Marie PANZA	<i>Podologue</i>
S. LOISELLE et M.C. NAILLAT	<i>Secrétaires</i>

En collaboration avec l'AFD 84



☎ 06 75 71 25 89

🌐 www.afdvaucluse.org

Permanence AFD 84

Tous les 1^{ers} lundis du mois

De 10h00 à 11h30

Mr Patrice LESECQ

✉ patrice@afdvaucluse.org

Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique dans le Diabète de type 2 ?

C'est un programme d'information, d'apprentissage et d'accompagnement que nous proposons aux patients dans le diabète de type 2.

Quel est l'objectif de ce programme ?

L'Education Thérapeutique vise à aider le patient diabétique à acquérir ou à maintenir les compétences nécessaires pour gérer au mieux et améliorer sa qualité de vie avec la maladie.

Ce programme est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie, hormis les frais de transport

Pour tout renseignement, merci de prendre contact avec le secrétariat du

CENTRE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



**Avenue de Lavoisier – CS 20184
84 104 ORANGE Cedex**

Secrétariat :

04.90.11.24.38.



**EDUCATION
THERAPEUTIQUE**

**« MIEUX VIVRE
ET MIEUX
COMPRENDRE
LE DIABETE
DE TYPE 2 »**



PARCOURS INITIAL

Organisation du programme d'éducation thérapeutique :

L'équipe d'éducation thérapeutique vous proposera différents ateliers, en fonction de vos besoins.



En ateliers collectifs et individuels, j'apprends à vivre avec mon diabète !



Les différents types d'accueils :

→ Soit en entretiens individuels, afin de s'adapter à certains besoins.

→ Soit en ateliers collectifs animés par un professionnel de santé où vous pourrez rencontrer d'autres patients diabétiques pour un partage de vécus, d'idées et d'expériences.

Des Entretiens individuels pour :

Le diagnostic éducatif : Permet de faire le point sur vos connaissances et vos besoins.

Le diagnostic individuel spécifique : Peut compléter le précédent.

Le contrat d'éducation thérapeutique : Permet de formaliser le programme personnalisé qui vous est proposé.

Intégrer un plan d'action dans votre vie : Que souhaitez-vous changer au quotidien ?

Evaluation du programme qui vous a été proposé : Connaître vos impressions.

Des ateliers collectifs pour :

La Physiologie du Diabète : Comment devient-t-on diabétique ?

Les complications aiguës du diabète et les risques potentiels à court terme.

La Surveillance et le dépistage des complications chroniques du Diabète et les risques potentiels à long terme.

Pied diabétique : Comment le prévenir ?

Antidiabétiques oraux : Comment agissent-ils ? Précautions d'utilisation ?

Pratique de l'Insulinothérapie : Apprendre à être autonome avec ses insulines. Glycémie capillaire et auto-surveillance glycémique.

Se redonner goût à l'activité physique :

Intérêt d'une pratique régulière ? Comment l'adapter à ses possibilités ?

Les grands principes de la diététique du diabète de type 2 :

Les différents groupes d'aliments, Les Index glycémiques et leur intérêt au quotidien, Composer un plateau repas équilibré, Echanger son expérience avec les participants.

Echange autour du diabète :

Temps de parole et d'écoute afin de partager sur le vécu de la maladie et ses conséquences. Animé par la psychologue de l'équipe.

