



**Institut de Formation d'Aides-Soignants (IFAS)**  
Centre Hospitalier Louis Giorgi  
Avenue de Lavoisier – CS 20184 – 84104 ORANGE Cedex  
Tél : 04.90.11.21.64 – Fax : 04.90.11.21.46  
Numéro siret : 26840026400068 Numéro activité : 93840376284  
Code NAF : 8610Z e.mail : [eas@ch-orange.fr](mailto:eas@ch-orange.fr) [www.ch-orange.fr](http://www.ch-orange.fr)



## **PROGRAMME-MODULE DE LA FORMATION « PREPARATOIRE A LA SELECTION D'ADMISSION EN IFAS. Session Février 2025**

### **Mesurer le niveau et les motivations : 17 heures**

- Test de prérequis mesurant les capacités fondamentales sur les matières suivantes : expression écrite, mathématiques, biologie
- Présentation des nouvelles modalités de sélection et des prérequis attendus dans le dossier
- Présentation des contenus spécifiques à la formation d'aide-soignant (modules théoriques et pratiques)
- Activités de réflexion pour passer du statut de professionnel à celui d'étudiant et à celle de stagiaire pendant la formation
- Travailler ses propres représentations du métier d'aide-soignant
- 

### **Maitriser les bases de la communication écrite : 24.5 heures**

- Savoir s'approprier un texte à visée professionnelle
- Savoir écrire efficacement pour soi, pour pouvoir être lu
- Comprendre un texte pour en faire une synthèse et une analyse
- Eprouver des acquis pour la constitution du dossier de sélection : rédiger une lettre de motivation, un CV, et mettre en forme l'analyse d'une situation professionnelle ou personnelle, rédiger un projet professionnel

### **Maitriser les fondamentaux de l'arithmétique : 21 heures**

- Appréhender les opérations de base et les règles de conversion
- Connaître les règles de proportionnalité
- Résoudre des problèmes dans un contexte

### Maitriser les connaissances de base en anatomie et physiologie : 24.5 heures

- Maitriser les savoirs anatomiques et physiologiques de base
- Comprendre les fonctionnements pathologiques
- Comprendre les mécanismes de vieillissements de l'organisme

### Développer sa culture professionnelle : 43.5 heures/36.5h

- Développer ses connaissances en santé publique (les notions de santé, la situation sanitaire en France, les plans santé, l'environnement et la santé, les lois bioéthiques)
- Aborder la sociologie des personnes fragiles
- Introduction des responsabilités professionnelles
- Comprendre la place de l'utilisateur dans notre système de santé
- Approfondir les missions de l'aide-soignant et ou auxiliaire de puériculture (échanges entre professionnels de terrain sur les difficultés et les contraintes du métier, stage d'observation)
- Savoir se situer dans une équipe pluridisciplinaire

### Méthodologie pour apprendre : 15.5 heures

- Savoir travailler en autonomie, organiser son temps de travail personnel
- Développer ses compétences en informatiques
- Développer ses compétences en utilisation des ressources internet
- Connaître les différents outils numériques de communication
- Maitriser la prise de notes
- Apprendre à réaliser des fiches de lecture pertinentes

### Développer des compétences à l'oral : 29 heures

- Connaître une méthodologie d'un exposé oral
- Prendre parole devant un jury
- Savoir débattre et argumenter
- Maitriser son stress